

THỰC ĐƠN

TUẦN 10 (11/11 - 15/11/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bông cải, cà rốt nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu tôm	canh đu đủ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm
	XÀO	khóm đậu que xào mực	bắp cải luộc			Su su cà rốt xào thịt
	MẶN	thịt kho trứng	trứng chiên tôm cà chua	gà nấu rau củ	thịt ba rọi chiên nước mắm	cá thu kho cà
	TRÁNG MIỆNG	sữa chua hủ	nho	Sữa chua su bo	rau câu nhân phô mai	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	bún mọc	Súp cua	Bánh canh tôm thịt	mì nấu tôm thịt trứng cút	Cháo gà đậu xanh

Long Phụng, ngày 07 tháng 11 năm 2024

