

THỰC ĐƠN

TUẦN 7 (21/10 - 25/10/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh chua tôm	canh súp nấu thịt	canh bó xôi nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh mây
	XÀO	Su su xào thịt	Đậu que luộc			mướp xào thịt băm
	MẶN	cá ba sa chiên sả	thịt kho chả	gà sốt me	thịt vịt ram	thịt rim tôm
	TRÁNG MIỆNG	sữa chua hủ	chuối cau	Sữa chua su bo	rau câu nhân phô mai	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	Súp hải sản	mì nấu tôm thịt	bún riêu	nui tôm thịt trứng cút	cháo cá lóc

Long Phụng, ngày 17 tháng 10 năm 2024

