

## THỰC ĐƠN

TUẦN 19 (13/12 - 17/01/2025)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh chua tôm	Canh bầu nấu tôm	Canh rau nấu tôm	canh cải thảo thịt băm
	XÀO	mướp xào thịt băm				dưa khóm xào mực
	MẶN	thịt ram nước dừa	cá lóc kho tiêu	gà sốt me	cá ba sa chiên	thịt kho trứng
	TRÁNG MIỆNG	sữa chua hủ	lê	Sữa chua su bo	rau câu dừa	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	cháo thịt bò khoai tây	nui tôm thịt	bún mọc	mì nấu tôm thịt	Súp hải sản

Long Phụng, ngày 9 tháng 1 năm 2025

