

THỰC ĐƠN

TUẦN 14 (09/12 - 13/12/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh bông cải, cà rốt nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	canh rau nấu tôm	Canh chua tôm	canh cải dún thịt băm
	XÀO		bắp cải luộc	Su su cà rốt xào thịt		
	MẶN	thịt kho trứng	gà kho sả	trứng chiên tôm cà chua	cá ba sa kho lạt	thịt ram
	TRÁNG MIỆNG	sữa chua hủ	rau câu nhân phô mai	Sữa chua su bo	lê	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	súp thịt gà nấm rom	bánh canh ghe	bún mọc	cháo hải sản	bún gạo tôm thịt

Long Phụng, ngày 05 tháng 12 năm 2024

