

## THỰC ĐƠN

TUẦN 14 (16/12 - 20/12/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	canh ngọt	canh bó xôi nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	canh cải thảo thịt băm
	XÀO		mướp xào thịt băm			đưa khóm xào mực
	MẶN	cá lóc kho tiêu	gà ram	sườn kho khóm	cá diêu hồng chiên	thịt kho đậu hũ
	TRÁNG MIỆNG	sữa chua hũ	rau câu dứa	Sữa chua su bo	chuối cau	sữa chua hũ
CHIỀU	ĂN NHẹ	cháo thịt bò khoai tây	bún cá lóc	nui tôm thịt	Súp thịt lợn trứng cút	hủ tíu tôm thịt

Long Phụng, ngày 12 tháng 12 năm 2024

