

THỰC ĐƠN

TUẦN 12 (25/11 - 29/11/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh ngọt cá thác lác	Canh cải bó xôi nấu tôm	canh bầu nấu tôm	canh hẹ nấm rom thịt băm
	XÀO	Su su cà rốt xào thịt	bắp cải luộc		khóm đậu que xào mực	
	MẶN	sườn kho khóm	cá lóc kho tiêu	gà sốt me	thịt rim tôm	cá ba sa chiên sả
	TRÁNG MIỆNG	sữa chua hủ	rau câu dứa	Sữa chua su bo	sữa chua hủ	chuối cau
CHIỀU	ĂN NHẹ	Súp thịt lợn trứng cút	bánh canh ghe	phở bò	cháo hải sản	bún chả cá

Long Phụng, ngày 21 tháng 11 năm 2024



Lê Thị Mỹ Hạnh