

THỰC ĐƠN

TUẦN 28 (25/03 - 29/03/2024)

| BUỔI  | THỰC ĐƠN    | THỨ 2                  | THỨ 3                | THỨ 4                         | THỨ 5           | THỨ 6             |
|-------|-------------|------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------|
| TRƯA  | CANH        | Canh khoai tím nấu tôm | Canh bí xanh nấu tôm | Canh cải nõi, cải đỏ nấu thịt | Canh chua tôm   | Canh rau nấu thịt |
|       | XÀO         | Đậu que xào thịt       |                      | Mực xào dưa                   | Su su xào thịt  |                   |
|       | MẶN         | Tôm rim thịt           | Cá ba sa chiên xả    | Sườn kho khóm                 | Cá lóc kho tiêu | Trứng chiên thịt  |
|       | TRÁNG MIỆNG | Sữa chua su bo         | Lê                   | Rau câu sữa dừa               | Sữa chua hủ     | bánh flan         |
| CHIỀU | ĂN NHẹ      | Cháo thịt gà nấm rom   | Bún gạo tôm thịt     | Bánh canh gẹ                  | Mì nấu tôm thịt | Súp hải sản       |

Long Phước, ngày 21 tháng 03 năm 2024



Lê Thị Mỹ Hạnh