

THỰC ĐƠN

TUẦN 21 (22/01 - 26/01/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	canh rau tăng ô nấu thịt	Canh bông cải, cà rốt nấu thịt	canh chua tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm
	XÀO	su xào cà rốt thịt băm	đậu que xào thịt	cải thảo xào thịt băm	rau muống xào tỏi	
	MẶN	sườn kho khóm	gà chiên nước mắm	cá ba sa kho lạt	thịt kho chả lụa	cá điêu hồng chiên
	TRÁNG MIỆNG	Rau câu dừa sữa	chuối cau	Sữa chua su bo	bánh flan	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	nui tôm thịt	súp hải sản	bún riêu	cháo cá lóc	bún bò

Long Phước ngày 18 tháng 01 năm 2024



P. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẪU GIÁO
HƯỚNG DƯƠNG

Lê Thị Mỹ Hạnh