

THỰC ĐƠN

TUẦN 23 (19/02 - 23/02/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh khoai nấu tôm	Canh cải dún thịt băm	Canh đu đủ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt
	XÀO	đậu bún xào thịt		mướp xào thịt băm		cải nõi xào thịt
	MẶN	Thịt rim tôm	thịt gà ram	thịt bò sốt cà chua	cá diêu hồng chiên	thịt ram
	TRÁNG MIỆNG	Rau câu dừa	lê	Sữa chua su bo	bánh flan	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	Súp thịt gà nấm rom	bún chà cá nấu thịt	nui tôm thịt	cháo hải sản	hủ tíu nam vang

Long Phụng, ngày 15 tháng 02 năm 2024

