

THỰC ĐƠN

TUẦN 20 (15/01 - 19/01/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh khoai nấu tôm	Canh đu đủ thịt băm	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh cải dún thịt băm
	XÀO	cải thảo xào thịt băm	đậu bunn xào thịt	mướp xào thịt băm	cải nõi xào thịt	
	MẶN	Thịt rim tôm	thịt bò sốt cà chua	thịt ba rọi chiên	gà nấu rau củ	cá ba sa chiên
	TRÁNG MIỆNG	Rau câu dừa	chuối cau	Sữa chua su bo	bánh flan	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	Súp thịt lợn trứng cút	bún chả cá nấu thịt	cháo hải sản	bánh canh ghe	hủ tiếu tôm thịt trứng cút

Long Phụng, ngày 11 tháng 01 năm 2024

