

THỰC ĐƠN

TUẦN 30 (08/04 - 12/04/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh bông cải, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải thảo nấu thịt	canh chua tôm	Canh khoai tím nấu tôm
	XÀO	Đậu que xào thịt		Su su xào thịt	Mực xào dưa	
	MẶN	xíu mại sốt cà chua	Cá ba sa chiên xà	gà nấu rau củ	Cá lóc kho tiêu	thịt ram
	TRÁNG MIỆNG	sữa chua hủ	lê	Sữa chua su bo	Rau câu nhân phô mai	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	bánh canh tôm thịt	Phở bò	cháo hải sản	nui tôm thịt	súp cua

Long Phụng ngày 04 tháng 04 năm 2024

