

## THỰC ĐƠN

TUẦN 19 (08/01 - 12/01/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh hẹ nấm rom thịt băm	Canh súp thịt băm	canh chua tôm	Canh cải bó xôi nấu tôm
	XÀO	su xào cà rốt thịt băm	đậu que xào thịt	dưa xào mực	rau muống xào tỏi	
	MẶN	thịt kho trứng	cá diêu hồng chiên	thịt ram nước dừa	cá lóc kho tiêu	gà sốt me
	TRÁNG MIỆNG	Sữa chua su bo	Rau câu dừa sữa	bánh flan	lê	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	nui tôm thịt	súp hải sản	bún riêu	cháo đậu xanh thịt gà nấm rom	phở bò

Long Phung, ngày 04 tháng 01 năm 2024

