

THỰC ĐƠN

TUẦN 34 (06/05 - 10/05/2024)

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CANH	Canh chua tôm	Canh súp thịt băm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh bông cải, cà rốt nấu thịt	Canh đu đủ thịt băm
	XÀO	Đậu que xào thịt		Su su xào thịt	cải bắp luộc	
	MẶN	Cá lóc kho tiêu	thịt ram	Cá ba sa chiên xả	Sườn kho khóm	thịt bò sốt cà chua
	TRÁNG MIỆNG	sữa chua hủ	chuối	Sữa chua su bo	Rau câu nhân phô mai	sữa chua hủ
CHIỀU	ĂN NHẹ	Nui nấu tôm thịt	Cháo bí đỏ thịt băm	bún riêu	Súp thịt lợn trứng cút	Bún gạo tôm thịt

Long Phụng, ngày 02 tháng 05 năm 2024

